

校長給家長的一封信

健康不只是第一而且是唯一

校長許聰顯

敬愛的家長：

大家好！2019年進入2020年對我們而言將是一個難以忘懷的記憶，因為COVID-19（武漢肺炎）的疫情，不只我們的生活大受影響，學校也是第一次面對寒假延後兩週開學的特殊狀況，108學年度第2學期的學習活動必須視疫情發展而滾動式修正，可能造成一些不方便，但守護孩子的健康是我們必須堅持的價值，因此，相關的防疫措施，請您跟我們一起來努力。

一、在家裡

（一）請您隨時關注孩子的健康狀況，如有發燒、咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀，請儘速就醫並在家休息，同時與孩子的導師保持聯繫。

（二）保持規律的作息，睡眠一定要充足，保持健康的身體就有抵抗疾病的免疫力。

二、在學校

（一）每日早晨進入學校後，先量測體溫（幼兒園走廊、一忠教室外走廊），然後確實洗手後再進入教室，如果孩子比平日晚到校，請先到健康中心量體溫，同樣洗完手後再進教室；下午則由護理師至各班教室為所有同學再量測一次體溫，如果發現孩子有呼吸道狀況，會請學生戴上自備口罩，並通知家長儘速帶孩子就醫。

（二）科學實驗證明，「勤洗手」是最重要的防疫措施，所以，本校洗手台均備有洗手乳，我們會不斷叮嚀孩子們要勤洗手。此外，教室內也準備了75%消毒用酒精讓孩子們清潔雙手，以及使用「二氧化氯」消毒水和漂白水進行環境清潔。

不論在家裡還是學校，面對疫情的挑戰，請您和我們攜手合作，共同守護孩子的健康，有健康的身體才有體力共同學習與成長，我們一起加油吧！

新北市萬里區大鵬國民小學 108 學年度第 2 學期學生學習活動行事曆

日期				重要行事	備註
年	月	日	星期		
109	2	25	二	108 學年度第 2 學期開學註冊日	正式上課
		27	四	低年級課後活動班開始上課	每週一、四、五
			四	中年級課後活動班開始上課	每週四
			四	中、高年級踢踏舞開始上課	隔週上課
	3	3	二	課後扶助開始上課	符合資格學生
		5	四	舞獅社團開始上課	
			四	中、高年級現代舞開始上課	隔週上課
		9	一	高年級生命教育宣導	夢田基金會
			一	跆拳道社團開始上課	
		20	五	國家防災演練日	
	4	1	三	兒童月系列活動	
		2、3	四、五	兒童節、清明節調整放假	連續假期
		7	二	小樂活健康飲食講座	一~六年級
		8	三	高年級用藥安全及性教育宣導	
		10	五	五年級田徑對抗賽(暫定)	金龍國小
		13、17	一~五	牙醫師公會口腔巡檢服務	幼-六年級
		18	六	弄輦活動(暫定)	野柳地質公園
		23、24	四、五	第一次定期評量	
		23	四	一至六年級護眼方案(下午)	眼科醫師駐診
		24	五	雲水書車(下午)	
		28	二	自然、社會習作調閱	
	5	2	六	運動會(暫定)	
		4	一	運動會補假 1 日(暫定)	
		6	三	生活、數學習作調閱	

親師橋 108 學年度 3 月號家長日特刊

新北市萬里區大鵬國民小學 108 學年度第 2 學期學生學習活動行事曆

日期				重要行事	備註
年	月	日	星期		
109	5	8	五	親師橋出刊	
		11	一	國語習作調閱	
		12	二	全校校外教學~國際書展(暫定)	世貿中心
			二	游泳課開始(暫定)	
		13、15	三~五	六年級畢業旅行(暫定)	
		16、17	六、日	一年級新生入學報到	
		22、23	五、六	科學教育嘉年華(暫定)	市府廣場
		26	二	雲水書車(下午)	
109	6	9	二	田園老師科學活動	
		10	三	六年級生涯輔導(暫定)	金山高中
		16	二	五年級國語能力檢測	
		16、17	二、三	六年級畢業考	
		18	四	五年級數學能力檢測	
		20	六	端午節調整放假補班補課	
			六	雲水書車(下午)	
		23	二	畢業典禮	
		25、26	四、五	端午節連續假期	
	7	2	四	作文簿調閱	
		7、8	二-三	第二次定期評量	
		7	二	學習扶助課程結束	最後一天上課
		8	三	校務會議	
		9	四	中年級課後照顧班課程結束	
		10	五	親師橋出刊	
			五	低年級課後照顧班課程結束	
		14	二	休業式	中午 12:45 放學

備註：相關活動若有調整，依市府及校內實際運作執行。學校洽詢電話：24988131#11

防疫大作戰

3級防護

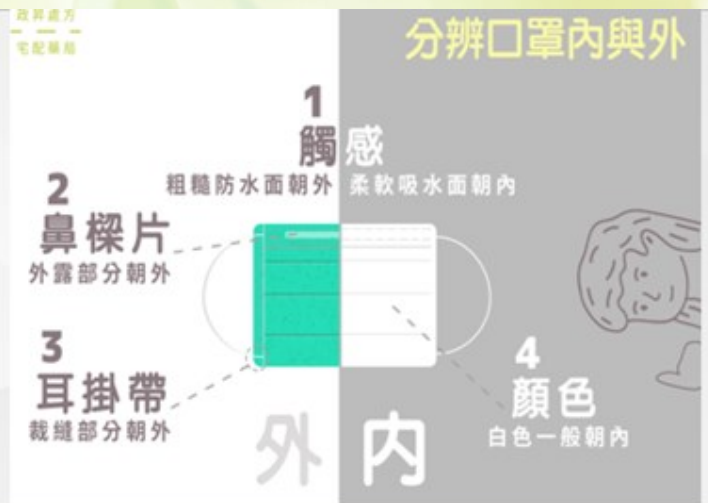
- 第1級：上學前量體溫，生病不上學。
- 第2級：進入校園量體溫。
- 第3級：隨時監測體溫。

健康5原則

- 量體溫
- 勤洗手
- 正確配戴口罩
- 保持教室通風
- 生病不到校

口罩選擇及配戴方式

購買醫用口罩，選擇有“衛部（署）字號”的才是醫療口罩。



正確戴口罩4步驟



正確戴口罩4步驟



正確戴口罩4步驟



正確戴口罩4步驟



01 不攜帶零食到校 (避免共食)



02 手部不觸摸眼口鼻



03 用餐及潔牙時間不交談



04 不以口就飲水機喝水



05 午餐打飯要做好防護措施



養成良好生活習慣
疾病遠離你

正確der 洗手5步驟



完整洗手7字訣



108 學年度第 2 學期 輔導室業務報告

謝雅萍主任

輔導室業務持續辦---輔導特教有專業，提供到校服務與資源共享

- 一、每週不定期關懷高關懷個案，若有需求協助輔導與轉介。
- 二、持續辦理特殊教育各項申請及專業服務相關事宜。
- 三、各項教育議題融入課程教學及宣導(生命教育、家庭教育、性別平等教育、家庭暴力防制、兒少保護……等)。
- 四、學習扶助(原補救教學專案)，於 3/3 日開班。
- 五、核二廠課業輔導志工人力搭配學習扶助時間進班指導學生課業，協助教師進行補救教學(感謝核二廠協助)。
- 六、FUN 學后·森林趣課後照顧，於 3/2 日開班(感謝皇后鎮提供免費資源)。

三級輔導人力到位---輔導網絡更完善，提供親師生輔導諮詢服務

- 一、109 駐站支援專業人員：金山高中社工師、萬里國小心理師。
- 二、校內兼任輔導教師：洪靜雯老師、謝雅萍主任。
- 三、輔導人力每學期務必參加團體督導增能研習至少 3 場，更新及提升輔導專業知能。
- 四、特教專業人力：萬里國小不分類巡迴輔導教師、金山高中鑑定安置派案心評教師、語言治療師、物理治療師、職能治療師，協助特殊生課業學習、生活自理能力及協助適應學校生活。
- 五、防疫安心輔導叮嚀---面對特殊傳染性肺炎，你可以這樣做~

身為家長，您可以這樣陪伴孩子.....

近期嚴重特殊傳染性肺炎可能傳染的資訊，讓社會陷入不安，孩子也可能因疫情而感到擔心和焦慮。請與孩子共同接收正確的防疫資訊，並遵循正確的防疫措施，提醒孩子無需過度擔憂，以陪伴孩子度過防疫時期。為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可以做的是：

- 防疫期間請提醒孩子多洗手，如近期孩子有身體不適的症狀，請尋求正確的醫療管道治療。
- 鼓勵孩子培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。
- 詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- 若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢、無法執行一般日常生活行動(如無法專心、不再從事興趣或因過度焦慮而無法出門等)情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

● 心理衛生協助資訊：
▲ 衛福部 24 小時安心專線：1925
▲ 防疫專線：1922

嚴重特殊傳染性肺炎安心輔導小叮嚀

面對嚴重特殊傳染性肺炎，你(妳)可以這樣做!



安心輔導小叮嚀



觀察身心狀態

請關心自己的心理、生理和日常活動，是否受到疫情影響而產生改變？面對嚴重特殊傳染性肺炎的疫情，我們心裡會感到擔心、焦慮或不安，是很正常的感受。相較於身邊的人而言，若因受到疫情影響而顯得特別憂慮不安，如：一段時間的持續失眠、長時間無法放鬆、無法進行一般生活的事務、對人生意義產生懷疑、心悸、不自主地加快呼吸或異常的身體不適等情形時，請你告知師長或尋求輔導的協助。



放鬆練習

面對疫情帶來的擔心、焦慮或不安感，你可以試著-

- 試著辨別訊息的真偽，不自自聽從沒有依據的疫情資訊，減少讓自己身處負面資訊的機會，以減低焦慮被喚起的可能。
- 從事會讓自己感到放鬆的健康活動，讓不安的情緒和不適的身體感受到舒緩。
- 試著深呼吸或進行攤式呼吸、平衡自律神經，以調節身心壓力。
- 進行想像式的放鬆練習，想像自己正處於輕鬆、愉快的環境，增加正向的情緒感受。



適度及正確的自我照顧

執行正確的防疫行為(如防疫期間多洗手、減少出入公共場所的機會等)，給予自己防疫的安全感和信心。運用這段時間建立均衡的飲食、培養良好的睡眠品質，以提升自我的免疫力，如果產生身體不適，無需過度憂慮，請盡快尋求正確的醫療管道諮詢，讓自己成為自己的身心照顧者。

108 學年度第 2 學期 總務處業務報告

羅豐良主任

一、本學期進行工案，共五案：

- (一)風雨操場除鏽工程
- (二)操場西側地坪改善工程
- (三)多功能教室鋼筋裸露改善
- (四)教師宿舍補強設計
- (五)消防設備改善

二、本學期規劃送到教育局工案，共八案：

- (一)校舍鋼筋裸露改善
- (二)緊急救護通路整建
- (三)校舍牆面磁磚剝落改善
- (四)幼兒園教室壁癌及安全設施改善
- (五)運動場及周邊環境整建(已錄案)

操場西側地坪改善工程施工現況照片(109 年 2 月底完工)



風雨操場除鏽工程施工現況照片

