

在衝突中與孩子建立更深的親密感

專任輔導教師 曹鈞凱

在忙碌的生活中，大人和孩子的衝突，經常出現在日常生活的細節裡，有時候因為衝突的累積，與孩子的關係就漸漸疏離。

要成為一個和孩子建立親密關係的大人，除了平常輕鬆愉快的聊天以外，發生衝突時，往往也是一個很好的時機點。

因為衝突的發生，正意味著彼此的價值觀、想法不同。譬如大人認為孩子應該表現的有禮貌一點，應該再多讀點書，但孩子的目光卻只聚焦在遊戲、手機，或者自己想做的事情上。

當大人和孩子意見不同時，有一種比指責和講道理更好的方式可以試試。那就是對孩子說說自己的故事。

當孩子顧著玩不好好讀書，與其對孩子說：「你連當學生的本分都沒有做好。」不如說對孩子說：「你知道爸爸媽媽，小時候是怎麼生活的嗎？」也許你會告訴孩子一段，小時候渴望讀書，家裡卻沒有經濟基礎的故事，或者你會告訴孩子一段，小時候自己也不愛讀書，但玩得很開心的故事。這些故事，都會加深你與孩子的彼此理解和親密感。



圖：專輔教師與大鵬的孩子一同探索自我

出版：新北市萬里區大鵬國民小學

發行人：許聰顯校長

編輯人：謝雅萍主任/林啟華老師

校址：新北市萬里區大鵬里萬里加投14號

電話：(02)24988131

傳真：(02)24985750

網址：<http://www.tpes.ntpc.edu.tw/>

民國112年5月9日出版

在衝突中與孩子建立更深的親密感

專任輔導教師曹鈞凱

大人經常忙著講道理，卻容易忘記說故事，但每一個孩子都不喜歡聽到叨唸或指責，而每一個孩子都喜歡聽故事，特別是自己家人的故事。

但要注意，說故事的目的，並不是要讓故事成為說服孩子聽從自己命令的工具。透過故事，我們傳遞的是彼此的理解和信任，讓孩子用另一種角度知道，為什麼大人經常會在乎某些事情。

如果您跟孩子的衝突吵架已經發生，彼此的情緒高漲、水火不容時，我們還可以說一句充滿善意的魔法咒語，那就是「對不起」。

道歉，並不意味著誰對誰錯，或者放棄父母的尊嚴，說對不起，是表達一種對孩子的尊重，以及願意聆聽孩子的想法與情感的態度。

吵架之後，我們可以私下對孩子說：「對不起，我剛才太過激動了，沒有好好聽你的話，你願意讓我知道你的想法嗎？」當我們願意這麼做時，也就在為孩子示範，當一個人處在激動的情緒狀態時，更好的做法是什麼，孩子才會學習到，當自己有激動的情緒時，可以做的事情是什麼。

親密關係的開始，發生在我們好好地對孩子說一段，自己童年的故事。親密關係的開始，也發生在當我們試著問孩子，你是怎麼想的呢？

也許他也會告訴你一段，令你意想不到的故事呢。



點

點

滴

滴



這學期幼兒園的主題活動【我長大了】我們除了一起分享孩子們長大的點點滴滴，也一起認識小動物小時候到長大的過程，老師帶著孩子一同到菜園觀察後，發現有許多紋白蝶，於是老師帶領孩子一起認識蝴蝶的生長過程，並用孩子的雙手製作出一隻隻可愛的毛毛蟲。



許伊岑



許安岑



張筑羽



張靖晨



張梓堯





魏佑宸



魏佑庭



郭宸宏

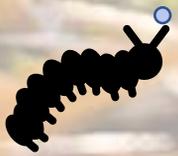


楊楷樂



譚泓齊

在小小的花園裡
挖阿挖阿挖...



這樣做，讓世界更美好 郭芃瑜

有人說：人生就像一年四季，從朝氣蓬勃的春天開始，逐漸走向熱情的夏天，接著是輝煌的秋天，最後是滄桑的冬天，而愛就是天上那個永遠不落的太陽。正因為它的存在，才讓萬物充滿生機、讓人們感到溫暖、讓世界變得更美好。

去年的運動會，阿文跟阿瑋在同一組比賽100公尺賽跑。剛開始阿文一直保持領先，但就在快到終點時，他突然跌倒了，突如其來的意外讓他無法思考，沒有想到用手通過終點線。所以，讓位居第二名的阿瑋就這樣奪得冠軍。頒獎典禮結束，阿瑋領了獎品後，回來便將獎品送給了阿文，大家對於阿瑋這個舉動都感到很意外，而阿瑋卻笑笑地說：「我只是給了阿文，屬於他的榮耀。」

這樣做，讓世界更美好。在這個事件當中，阿文沒有失去第一名的遺憾，除了獲得獎品以外，他更獲得了一段珍貴的友誼。阿瑋原本可以不用把到手的獎品拱手讓人，但他選擇了比獎品更有價值的朋友。相信這段回憶，能使他們友誼的小船，永遠不會翻。

除了在生活日常以外，現在的人們都在用手機、平板、電腦等，在虛擬世界裡也可以很美好。譬如：我們班常常一起玩的遊戲，它很需要團隊合作。我玩的是「輔助」，因為傷害都不高，所以我的原則就是「輔助」可以死，但「輸出」一定要活，因此我經常幫隊友擋傷害。這樣貼心乖巧的「輔助」誰不愛呢？當然是人見人愛呀！而且當隊友在罵人時，我也不會去摻和，更不會因為隊友玩得不好就罵人，大家和平相處，開開心心的玩遊戲！

這樣做，讓世界更美好。每個人都做好自己的事，看到隊友需要幫忙就去幫忙，有失誤就包容一下，贏了一起高興、輸了繼續努力，反正盡力就好，不要罵人弄得兩敗俱傷，這樣是沒有任何好處的。

一縷陽光、一份溫暖，四季因為有了太陽變得更美麗，生活因為多了份尊重、友善、包容、誠信這些愛的舉動，變得更充實。乘坐愛的小船、揚起愛的風帆、沐浴愛的陽光、旅行愛的航程，這樣做，世界就會更美好。

這樣做，讓世界更美好 黃家瑋

今天老師派了一樣作業「這樣做，讓世界更美好」的作文題目，這讓我異常難受，因為這個題目很難寫，當時大家也紛紛請老師改題目。但突然之間我有了靈感，我想到可以參考我們以前學的蚊帳大使、跟藍絲帶頒獎儀式，還有運動會那天的事，這些都是能拉近人與人之間情感的橋樑，如此一來，世界不就更美好了！

蚊帳大使這個故事是來自於一個美國某一個地區的小孩，他叫做凱瑟琳，當他看到非洲的小孩，因為瘧疾而喪失性命時，他非常心痛，所以他把在幼兒園吃點心的錢，還有買娃娃的錢，都省了下來，買蚊帳並捐給蚊帳慈善機構，再送給非洲需要蚊帳的小孩，讓他們獲得滿滿的愛。接著凱瑟琳開始推動只要10美元就可以拯救他人的活動，周圍的鄰居也紛紛捐款，並為凱瑟琳取名為蚊帳大使。

藍絲帶頒獎儀式，是由一個婦女愛麗絲所創造的，這目的是要表達對人們的讚美與感謝。因為每個人渴望被尊重、被感恩、被肯定。故事是愛麗絲女士感謝學生讓他在教書生涯充滿喜悅，然後請學生將收到的藍絲帶頒給社區的人，並鼓勵對方繼續在自己的生活中，找出能表達感謝的人，再把藍絲帶頒下去。藍絲帶頒獎儀式是有特定的程序和步驟的，首先要將藍絲帶放在心臟的正上方，並同時說：「我把這個藍絲帶別在上方的位置，讓你最美好的夢想起飛。我相信你的能力，朝你的夢想前進吧！」這個故事告訴我們，營造互敬互愛的環境，世界就會更美好。

而第三個是我自己的故事。運動會那天我在跑100公尺的競賽時，有一位同學在快到終點時突然跌倒，因此成為比賽的最後一名，上台頒獎時，我打算把我的獎品給他。到了休息區，我把獎品送給那位同學，並且告訴他：「這個榮耀是屬於你的。」記得在我說這句話的時候，我的內心有小小地激動了一下，在旁邊的同學和家長聽到時，大家都嚇了一跳，而且還紛紛地誇獎我，他們沒有想到，一個平凡無奇的小六學生，會講這樣的話。

這三件事情告訴我們，不要只在乎自己，要關心他人或幫助他人，因為如此一來，世界才會因為你我而變得更美好。

精

彩

生

活



升上五年級後 葉力銘

升上五年級後，我的數學退步不少，但是英語和自然進步很多。功課也變多，打掃工作更是又多又困難，我的改變真的很多。

首先，在課業學習上，我的英語能力越來越好，越來越進步。上英語課時，我不僅會念單字，也會拼出單字，更會練習發音，甚至原本龍飛鳳舞的字跡也變得更整齊漂亮了，當然我的英語成績自然而然就扶搖直上，現在的我可是全班的英語小老師呢！

升上五年級後，與老師和同學的相處更是快樂、融洽。上課時，我會和同學們一起討論，解決老師提出的問題。下課時，我會和同學一起去打球，當同學跌倒時，我會主動扶他起來，並帶他到健康中心。這些校園生活，每天不斷出現，讓我體驗到助人的快樂。

最後，升上五年級後，我想當班長，讓我知道如何處理事情，還有每天何時收發簿本，讓老師快速批改作業，或是，當小組同學發生爭執時，我會幫忙化解危機。擔任幹部，讓我瞭解待人處事的道理，我會喜歡這樣的我，很有成就感。

升上五年級，在課業上，我還有一大段要努力的空間；和同學的相處，我希望每天至少幫助一人；擔任幹部，我希望嘗試不一樣的職務，來磨練自己的耐心，因為我長大了！

升上五年級後 鄭晴勻

升上五年級後，老師出的作業變多了，課業也變難了，而且我也去補習班了，我的改變還真不少。

首先，在課業學習上，我的數學能力越來越好。上數學課時，老師出的題目，我都聽得懂，還能計算出正確的答案；老師要我們寫練習題時，我都只錯一點點；每次小考也能很快就瞭解題目的意思，所以我的數學成績也提升了不少呢！

接著，與同學的相處更是融洽。上課時，老師會讓我們一起討論問題；下課時，我也會和同學們談天說地；早自習時，老師也會出一些題目讓我們練習。同學如果有不會寫的題目，我也會去教他，這樣我就可以幫助更多人，自己也越來越厲害。

最後，這學期我擔任自然小老師和資訊小老師，讓我學會如何待人處事。要知道第幾節課是自然課，才能帶著同學準時到達自然教室。還有，每個禮拜一的午休都要上資訊課，我也會整隊帶同學前往電腦教室；有時候自然老師會請我幫忙發作業。擔任幹部後，不僅能幫忙老師和同學，也能學到更多經驗。

升上五年級後，課業上，我的成績有慢慢變好，擔任幹部也可以學習更多課堂以外的事情。希望我的成績和課業都能一直步步高升，也希望我能擔任不同科目的小老師。



一年四季裡最鮮明的季節與活躍的植物生長中悄悄的在大鵬校園裡慢慢滋長，低年級的小朋友在芊聿老師與心姿老師設計的主題課程裡，融入觀察、探索、與創作……等有趣課程。還運用了IPAD下載的APP發現了許多野生植物的小秘密，讓學生們在這個主題教學中達成學習任務。





陳信安我的家鄉風景



曾宏恩動物創意



羅承尉我的家鄉風景



簡廷浩美味的年夜飯

許願 三忠許庭偉

在美麗的花園裡，
蜜蜂嗡嗡叫，
站在花朵上吸花蜜，
希望有吃不完的花蜜。

在一望無際的大海裡，
鯊魚張大嘴巴，
在海裡游來游去，
希望有吃不完的小魚。

在綠色的農田裡，
農夫流著汗，
辛苦的施肥、除蟲，
希望大家都能吃到新鮮的蔬菜。

在炎熱的操場上，
我快樂的奔跑，
努力的往前衝，
希望自己可以超越同學。

許願 三忠許慈昕

在學校裡的花園裡，
毛毛蟲爬呀爬！
吃著嫩綠的葉子，
希望可以快快變成美麗的蝴蝶。

在美麗的大海裡，
魚兒快樂的游來游去，
冒出一個個小泡泡，
希望人們不要亂丟垃圾。

在湛藍的天空裡，
小鳥展開翅膀，
自由自在的飛翔，
希望可以環遊世界。

在溫暖的家裡，
我認真的練習，
不停的攪拌麵粉，
希望可以做出美味的蛋糕。

許願 三忠張睿恩

在寧靜的花園裡，
螢火蟲飛啊飛！
飛到東呀飛到西，
希望可以照亮花園。

在蔚藍的大海裡，
海豚跳啊跳！
奮力的在海面上跳躍，
希望可以跳得更高。

在廣闊的宇宙中，
太陽散發光芒，
看著大地萬物，
希望世界和平。

在炎熱的操場上，
我和同學開心的玩耍，
努力的向前跑，
希望可以健康長大。

許願 三忠 陳文妍

在學校裡的花園，
毛毛蟲在樹葉上爬呀爬！
努力吃著新鮮的葉子，
希望可以變成美麗的蝴蝶。

在藍色的水面上，
海星努力的游著，
對著小朋友微微笑，
希望可以有個乾淨的家。

在悶熱的廚房裡，
媽媽穿著紅色的圍裙，
快速的準備晚餐，
希望我們健康長大。

在炎熱的操場上，
我認真的練習，
努力的向前跑，
希望可以加入田徑隊。

許願 三忠 李沛璇

在美麗的花園裡，
大樹伸長手臂，
讓小鳥有個家，
希望小鳥快快長大。

在蔚藍的大海裡，
魚兒自在的游著，
穿梭在水草間，
希望可以有個乾淨的家。

在綠油油的稻田裡，
辛苦的農夫汗流浹背，
彎著腰整理農田，
希望人們珍惜食物。

在廣闊的操場上，
我努力的練習，
盡情的揮灑汗水，
希望運動會可以大展身手。

許願 三忠 蔡清丞

在百花盛開的花園裡，
毛毛蟲爬呀爬！
吃著新鮮的葉子，
希望可以快快變成美麗的蝴蝶。

在廣闊的大海裡，
龍蝦挺直了身體，
對海底生物發號施令，
希望可以變成海龍王。

在激烈的戰場上，
士兵挺起胸膛，
努力奮戰，
希望可以打敗強敵。

在熱鬧的操場上，
我在跑道上來回奔跑，
認真的練習，
希望可以變成飛毛腿。

許願 三忠 郭宸安

在美麗的的花園裡，
毛毛蟲在樹葉上，
吃著綠綠的葉子，
希望可以變成美麗的蝴蝶。

在金色的沙灘上，
寄居蟹努力的爬呀爬！
想要找到合適的家，
希望人類不要亂丟垃圾。

在熱鬧的操場上，
弟弟汗流浹背，
努力的練習跑步，
希望可以成為飛毛腿。

在安靜的教室裡，
我認真的上課，
仔細的聆聽，
希望可以變成厲害的人。

最難忘的一件事 三忠 張睿恩

那是一件快樂、難忘的事，就是今年寒假我和哥哥一起放鞭炮。

寒假期間剛好也是春節，我和哥哥在吃完年夜飯後，一起在庭院放鞭炮。因為過年的關係，媽媽特別允許我玩鞭炮。一開始，我們先拿出小的煙火，點燃的時候，竟然冒出紅的、藍的、粉色的煙，令人看得目不轉睛。接著，是我覺得最可怕的沖天炮，哥哥拿著長長的竹竿，把沖天炮插在上面，我緊張得摀住耳朵，很大的聲響讓除夕的夜晚更加熱鬧。再來，是最美麗的蝴蝶炮，一點燃，它就像蝴蝶飛舞一樣，在空中盡情的跳舞。最後，也是最精彩的，五顏六色的煙火像是在幫夜晚的天空畫上一幅美麗的畫。

雖然煙火很短暫，但和哥哥一起度過開心的除夕夜，是我最難忘的一件事。

最難忘的一件事 三忠 郭宸安

我最難忘的一件事是上學期視力檢查那一天，護士阿姨讓我看清楚再比，我突然覺得我看不太清楚，一緊張我就隨便比，心裡很擔心自己是不是也要戴眼鏡了。

果然，幾天後老師發下視力檢查通知單，我也需要去看眼科了。天啊！我擔心的事還是發生了。接著，奶奶就帶我去看眼科，除了近視我還有一點閃光，醫生要我先點眼藥水。每天點藥水，白天見到陽光讓我覺得很不舒服，於是奶奶又帶我去看醫生。這次換了藥水，不過我還是覺得不舒服，後來奶奶和醫生討論後，我就配了眼鏡。

視力檢查那天看不清楚的情形，到現在我都還很清楚，戴上眼鏡雖然看得很清楚了，但我還是要好好愛護眼睛。

最難忘的一件事 三忠 陳文妍

今年的過年會是最難忘的一個年，因為是我和媽媽以及兩個哥哥第一次一起過年。

一大早我就看到媽媽非常的忙碌，一下子去市場買菜，一下子進廚房準備晚上的年夜飯。媽媽忙了一整天，晚上的餐桌上果然出現了豐盛的菜色，有佛跳牆、很大的蝦子、人參雞湯和我最喜歡的火鍋，我們一家四個人坐在一起圍爐，感覺好幸福！飯後媽媽還準備了壓歲錢給我們，我也準備了紅包給爸爸和媽媽，希望他們可以開開心心。

雖然爸爸已經不在我的身邊，但他會永遠在我的心中，感覺他隨時都陪在我的身旁。今年有兩個哥哥的陪伴，讓我過了一個很開心的年。

感

動

瞬

間

恭賀本校陳信至同學參加111學年度
七星分區小學五年級田徑交流賽榮獲
男童乙組100公尺 第四名
男童乙組壘球擲遠 第四名



藝

作

二年忠班

文

品

周昀平

，	有	的	說	有	各	多	我	校		
真	各	的	總	白	武	大	很	一		
奇	式	多	多	色	各	多	一	起	星	
妙	各	多	，	的	樣	多	多	去	期	
樣	樣	是	是	的	的	覺	總	總	一	一
的	底	看	字	有	了	有	，	多		
下	總	形	有							

在	、	○	我	看	去	吃			
動	又	○	覺	到	看	了			
物	有	我	得	非	動	另	到		
園	趣	覺	動	豈	物	當	動		
待	，	得	物	動	從	多	揚		
久	希	好	好	物	多	還	園		
一	望	開	可	心	多		我		
點	能		愛	，	心		們		

藝

作

二年忠班

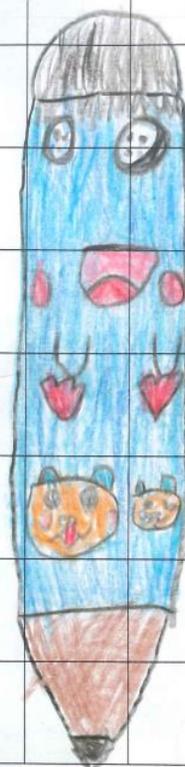
文

品

楊采晨

好	時	都	我	一	服	為	我	長	枝	述	
好	候	要	,		。	我	比	得	漂		
的	主	寫	因	我		多	同	長	亮	大	
長	人	功	為	的		穿	伴	長	的	家	
的	也	課	筆	主		了	還	鉛	好		鉛
一	會	,	人	人		一	要	的	筆	我	筆
下	是	但	每	很		件	的	,	。	是	的
。	我	有	天	愛		衣	因	。	我	一	自

							心	,	主	主	會	越	
							的		我	人	人	越	
							。		心	會	很	來	
							子		裡	一	愛	越	
									也	直	我	小	
									是	使	。	,	
									很	用	所	因	
									開	飛	以	為	




藝

作

二年忠班

文

品

鄭晴之



徵稿啟事：

親師橋是親師生溝通的橋樑，為讓家長也能共同參與，歡迎各位踴躍投稿。內容不管是生活分享、育兒撇步、閱讀心得或是親子教養都可以喔！

136期徵稿截止日期：111.12.31

繳交方式：請將您的文章以電子檔方式 mail 至林啟華老師信箱hwo314@hotmail.com或請孩子轉交紙本。

學校各項活動照片放置在大鵬國小FB粉絲專頁，掃描QRcode即可連結。

